

# MES DE MARZO

|               | LUNS                     | MARTES                  | MERCORES                     | XOVES                   | VENRES                      |
|---------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b>XANTAR</b> | <b>02.03.20</b>          | <b>03.03.20</b>         | <b>04.03.20</b>              | <b>05.03.20</b>         | <b>06.03.20</b>             |
| 1º plato      | LENTELLAS                | CREMA DE VERDURAS       | FABADA                       | CROQUETAS DE XAMON      | SOPA DE ESTRELIÑAS          |
| 2º plato      | PEITUGA CON ARROZ        | VARITAS CON ENSALADA    | POLO ASADO CON PATACAS       | MACARRONS CON CARNE     | SAN XACOCO CON ARROZ        |
| sobremesa     | IOGUR                    | FROITA                  | IOGUR                        | FROITA                  | IOGUR                       |
| MERENDA       | BOCADILLO DE XAMON YORK  | BOCADILLO DE SALCHICHON | BOCADILLO DE PEITUGA DE PAVO | BOCADILLO DE CHOURIZO   | BOCADILLO DE NOCILLA        |
|               | FROITA                   | IOGUR                   | FROITA                       | IOGUR                   | FROITA                      |
|               |                          |                         |                              |                         |                             |
|               |                          |                         |                              |                         |                             |
| <b>XANTAR</b> | <b>09.03.20</b>          | <b>10.03.20</b>         | <b>11.03.20</b>              | <b>12.03.20</b>         | <b>13.03.20</b>             |
| 1º plato      | COLIFLOR GRATINADA       | CHICHAROS CON XAMON     | SOPA MINISTRONE              | EMPANADILLAS            | MENESTRA DE VERDURAS        |
| 2º plato      | PASTA CON ATUN           | PESCADA A ROMANA        | SPAGUETTI BOLOGNESA          | FILETE CON PATACAS      | ARROZ A MILANESA            |
| sobremesa     | IOGUR                    | FROITA                  | IOGUR                        | FROITA                  | IOGUR                       |
| MERENDA       | BOCADILLO DE XAMON YORK  | BOCADILLO DE SALCHICHON | BOCADILLO DE PEITUGA DE PAVO | BOCADILLO DE CHOURIZO   | BOCADILLO DE NOCILLA        |
|               | FROITA                   | IOGUR                   | FROITA                       | IOGUR                   | FROITA                      |
|               |                          |                         |                              |                         |                             |
|               |                          |                         |                              |                         |                             |
| <b>XANTAR</b> | <b>16.03.20</b>          | <b>17.03.20</b>         | <b>18.03.20</b>              | <b>19.03.20</b>         | <b>20.03.20</b>             |
| 1º plato      | SOPA DE FIDEOS           | XUDIAS CON CHOURIZO     | PASTA CON BRECOL             | FESTIVO                 | CALDO GALEGO                |
| 2º plato      | HAMBURGUESA CON ARROZ    | BACALAO O FORNO         | RAXO CON PATACAS             |                         | NUGUETS DE POLO             |
| sobremesa     | IOGUR                    | FROITA                  | IOGUR                        |                         | IOGUR                       |
| MERENDA       | BOCADILLO DE XAMON YORK  | BOCADILLO DE SALCHICHON | BOCADILLO DE PEITUGA DE PAVO |                         | BOCADILLO DE NOCILLA        |
|               | FROITA                   | IOGUR                   | FROITA                       |                         | FROITA                      |
|               |                          |                         |                              |                         |                             |
|               |                          |                         |                              |                         |                             |
| <b>XANTAR</b> | <b>23.03.20</b>          | <b>24.03.20</b>         | <b>25.03.20</b>              | <b>26.03.20</b>         | <b>27.03.20</b>             |
| 1º plato      | SOPA DE LETRAS           | ENSALADILLA RUSA        | LENTELLAS                    | ENSALADA DE PASTA       | CREMA DE VERDURAS           |
| 2º plato      | ALBONDIGAS CON ARROZ     | LENGUADO A ROMANA       | RAXO CON PATACAS             | POLO ASADO CON ENSALADA | OVOS CON ARROZ E SALCHICHAS |
| sobremesa     | IOGUR                    | FROITA                  | IOGUR                        | FROITA                  | IOGUR                       |
| MERENDA       | BOCADILLO DE XAMON YORK  | BOCADILLO DE SALCHICHON | BOCADILLO DE PEITUGA DE PAVO | BOCADILLO DE CHOURIZO   | BOCADILLO DE NOCILLA        |
|               | FROITA                   | IOGUR                   | FROITA                       | IOGUR                   | FROITA                      |
|               |                          |                         |                              |                         |                             |
|               |                          |                         |                              |                         |                             |
| <b>XANTAR</b> | <b>30.03.20</b>          | <b>31.03.20</b>         |                              |                         |                             |
| 1º plato      | FABADA                   | POTAXE DE GARBANZOS     |                              |                         |                             |
| 2º plato      | LOMO A PRANCHA CON PASTA | PESCADA CON ENSALADA    |                              |                         |                             |
| sobremesa     | IOGUR                    | FROITA                  |                              |                         |                             |
| MERENDA       | BOCADILLO DE XAMON YORK  | BOCADILLO DE SALCHICHON |                              |                         |                             |
|               | FROITA                   | IOGUR                   |                              |                         |                             |
|               |                          |                         |                              |                         |                             |
|               |                          |                         |                              |                         |                             |