

MES DE OUTUBRO

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
XANTAR				01,10,20	02,10,20
1º plato				CREMA DE VERDURAS	COLIFLOR GRATINADA
2º plato				CALAMARES CON ARROZ	FIDEOS CON AMEIXAS
sobremesa				FROITA	IOGUR
MERENDA				BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
				IOGUR	FROITA
	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
XANTAR	05,10,20	06,10,20	07,10,20	08,10,20	09,10,20
1º plato	LENTELLAS	XUDIAS CON CHOURIZO	CHICHAROS CON XAMON	ENSALADILLA RUSA	SOPA DE FIDEOS
2º plato	MACARRONS CON ATUN	RAXO CON ARROZ	SPAGUETTI BOLOGNESA	PESCADA A ROMANA	OVOS CON SALCHICHAS E ARROZ
sobremesa	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO DE PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
XANTAR	12,10,20	13,10,20	14,10,20	15,10,20	16,10,20
1º plato	FESTIVO	MENESTRA DE VERDURAS	SOPA MINISTRONE	ENSALADA DE PASTA	CROQUETAS DE XAMON
2º plato		PEITUGA CON PASTA	ALBONDIGAS CON ARROZ	LENGUADO CON ENSALADA	LOMO CON PATACAS
sobremesa		FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
MERENDA		BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO DE PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
		IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
XANTAR	19,10,20	20,10,20	21,10,20	22,10,20	23,10,20
1º plato	CREMA DE VERDURAS	CALDO GALEGO	BRECOL CON PASTA	FABADA	SOPA DE ESTRELIÑAS
2º plato	HAMBURGUESA CON ARROZ	VARITAS PESCADA CON ENSALADA	POLO ASADO CON PATACAS	TENREIRA GUISADA CON PASTA	SAN XACOBOS CON PATACAS
sobremesa	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO DE PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
XANTAR	26,10,20	27,10,20	28,10,20	29,10,20	30,10,20
1º plato	LENTELLAS	EMPANADILLAS DE ATUN	CHICHAROS CON XAMON	ENSALADILLA RUSA	SOPA DE LETRAS
2º plato	PEITUGA A PRANCHA CON ARROZ	FILETE CON PATACAS	MACARRONS BOLOGNESA	BACALAO O FORNO	OVOS CON ARROZ E SALCHICHAS
sobremesa	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO DE PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA