

MES DE NOVIEMBRE

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
XANTAR	01,11,21	02,11,21	03,11,21	04,11,21	05,11,21
1º plato	FESTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA MINISTRONE	FABADA
2º plato		ALBONDIGAS CON ARROZ	LENGUADO CON PATACAS	POLO ASADO CON PASTA	RAXO CON ARROZ
sobremesa					
MERENDA		BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
XANTAR	08,11,21	09,11,21	10,11,21	11,11,21	12,11,21
1º plato	CHICHAROS CON XAMON	LENTELLAS	BRECOL CON PASTA	XUDIAS CON CHOURIZO	CROQUETAS DE POLO
2º plato	SPAGUETTI CON ATUN	BACALAO AO FORNO	MILANESA CON PATACAS	FIDEOS CON CARNE	SAN XACOBO CON ARROZ
sobremesa					
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
XANTAR	15,11,21	16,11,21	17,11,21	18,11,21	19,11,21
1º plato	FABADA	ENSALADA DE PASTA	POTAXE DE GARBANZOS	CALDO GALEGO	SOPA DE FIDEOS
2º plato	HAMBURGUESA CON ARROZ	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA	PEITUGA A PLANCHA	PASTA BOLOGNESA	OVOS CON SALCHICHAS E ARROZ
sobremesa					
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
XANTAR	22,11,21	23,11,21	24,11,21	25,11,21	26,11,21
1º plato	LENTELLAS	SOPA MINISTRONE	COLIFLOR GRATINADA	EMPANADILLAS DE ATUN	SOPA DE ESTRELIÑAS
2º plato	CALAMARES A ROMANA	MACARRONES CON ATUN	POLO ASADO CON ENSALADA	TENREIRA ESTOFADA	LOMO CON PATACAS
sobremesa					
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
XANTAR	29,11,21	30,11,21			
1º plato	CREMA DE VERDURAS	CALDO GALEGO			
2º plato	PEITUGA A PRANCHA CON ARROZ	LENGUADO CON ENSALADA			
sobremesa					
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON			
	FRUTA	FRUTA			